

Gesellschaft  
Politik, Recht  
Geschichte  
Pädagogik  
Psychologie  
Philosophie  
Religion  
Länderkunde  
Wissenschaft  
Ökologie

1

## Gesellschaft / Politik

### Jour fixe im Rittergarten

#### Monatliche Abende zu aktuellen Themen aus Politik, Gesellschaft, Kultur und Zeitgeschehen

Die Pflege und die Entwicklung des Gemeinwessens sind zu wichtig, um sie allein den Politikern zu überlassen. Immer am zweiten Donnerstag eines Monats laden wir zu einem Themenabend über ein jeweils aktuelles Thema in den Rittergarten ein. Nicht um polemische Schaukämpfe, Schlagfertigkeiten, schöne Worte und Schwarz-Weiß soll es gehen, sondern um einen besonnenen Austausch von Meinungen und Informationen. Als Gesprächspartner werden eine Fachfrau oder ein Fachmann dabei sein. Ganz im Sinne der bürgerschaftlichen Beteiligung freuen wir uns über Ihre Vorschläge: VHS Tel.: 07461/9691-14 / schlagowsky@vhs-tuttlingen.de. Das Thema des jeweiligen Abends wird in der Presse angekündigt.

#### TU10005

5 Termine, an jedem zweiten Donnerstag im Monat Beginn, 09.10.08, 20.00 Uhr  
Kulturzentrum Rittergarten, Neuhauser Str. 47  
Moderation: Adalbert Brütsch, Zukunftsbüro 24. Ohne Gebühr

In Kooperation mit dem Rittergarten e. V., Neuhauser Str. 47

#### Hinweis:

**Vortrag: "Eine andere Welt ist möglich"**

**Referent: Prof. Dr. Oskar Negt**

**Seite 7**

### Unsere Stadt braucht Frauen

#### Zukunft gestalten - wir machen mit

Das Seminar wendet sich an Frauen, die sich für ihre Interessen und Verbesserungen der Lebensrealität engagieren und das gesellschaftliche Leben mitgestalten möchten, aber bisher wenig in der Politik aktiv waren.

Einen ausführlichen Prospekt zur Seminarreihe können Sie bei der Volkshochschule (07461/96910) oder beim Katholischen Bildungswerk anfordern (07461/965980-20).

### Deutschland und Europa im 21. Jahrhundert

#### Eine Standortbestimmung

Es ist nicht mehr zu bestreiten: Unsere Welt, die westliche Welt, ist nach einem Aufstieg ohnegleichen im 19. Jh. in einem allmählichen machtpolitischen und mentalen Niedergang begriffen - das gilt vor allem für Europa, langfristig aber auch für die USA. Nach dem Zeitalter des europäischen Kolonialismus und Imperialismus, das nach dem 2. Weltkrieg unwiderflich zu Ende ging, treten neue Mächte auf den Plan: Wir erleben, teilweise unter Schmerzen, das Erwachen der neuen Weltmächte China und Indien. Diese beeinflussen unser Dasein hauptsächlich 'von außen', durch den 'Globalisierung' genannten Wirtschaftsprozess; der Islam in wachsendem Maß auch 'von innen', durch Migranten aus Nordafrika und den türkischen Raum. Zu diesem Themenbereich sind in diesem Semester 6 Veranstaltungen und darauf aufbauend 6 weitere im Folgesemester geplant.

#### TU10110: Basiswissen

6 mal donnerstags, 14-täglich, ab Do, 25.09.08  
18.15-19.45 Uhr

VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1

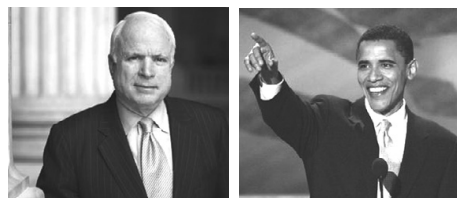
Leitung: Dr. Manfred Dick

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

### The Final Count Down - The Presidential Election in the US

#### Talk in English

#### Vortrag



Just a few days before the 56th consecutive United States presidential election scheduled for Tuesday, November 4, US citizen Nancy Campbell reports on the election process and what the two main candidates Barack Obama, the junior Democratic Senator from Illinois, and John McCain the senior Republican Senator from Arizona, stand for.

Polls suggest that Americans now view the economy, rather than Iraq, as the country's gravest problem. Improving healthcare is a major issue for Democrats, and immigration is a burning issue for Republicans.

Social issues such as abortion, stem cell research and gay marriage seem to be slightly less important to voters than they were at the time of the last election in 2004.

The main question though in this election is: Is the United States ready for a change?

#### TU10112

Di, 28.10.08, 20.00 Uhr

Haus der Senioren, Honbergstr. 10

Leitung: Nancy Campbell, USA

Gebühr: 4,00 €, ermäßigt: 3,00 €

### Im Blick: China - das Reich der Mitte



### China - alte und neue Weltmacht

#### Vortrag

Als neuer Gigant auf der Weltpolitischen Szene, als kommende Weltmacht wird China respektvoll beschrieben. Dabei wird außer Acht gelassen, dass China nicht nur (neben dem alten Indien, Ägypten und dem Zweistromland) zu den ältesten Hochkulturen der Weltgeschichte gehört, sondern auch fast von frühester Zeit an durch Bevölkerungszahl, Ausdehnung und staatlich-gesellschaftliche Ordnung Großmacht war.

Der Vortrag wirft einen Blick auf den Wiederaufstieg Chinas in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts nach einer - in historischer Perspektive - kurzen Phase europäisch-amerikanischen Dominanz.

#### TU10120

Mi, 22.10.08, 20.00-21.30 Uhr

VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 1.02

Leitung: Dr. Manfred Dick

Gebühr: 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €

### Chinas widerspenstiger Westen

#### Betrachtungen nach Olympia 2008

China unterwarf unterschiedlichste Völker. Deren kulturelle Identität konnte jedoch weit vom Kaiserhof entfernt fortbestehen. Heute expandiert ein Milliarden-Volk nicht nur ideologisch. Aber nicht jeder Hilferuf dringt an die Weltöffentlichkeit! Nach 21 China-Reisen wagt der Freiburger Fotojournalist, eingebettet in kurze Beschreibungen der Gegenden, in meist harmlos erscheinenden Bildern Indizien der kulturellen Bedrohungen und des Widerstands gegen Peking aufzuzeigen.

#### TU10210: Fotovortrag

Fr, 14.11.08, 20.00 Uhr

Kath. Gemeindehaus St. Josef, Gutenbergstr. 4

Leitung: Klaus W. F. Gabriel

Gebühr: 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €

In Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk.

### China - Weltmacht im Aufbruch

#### Vortrag

Die VR China tritt seit einigen Jahren mehr und mehr ins Blickfeld der Weltöffentlichkeit. Insbesondere die Olympischen Sommerspiele 2008 haben diesen Prozess noch verstärkt. Der Referent möchte aufgrund seiner langjährig-

KULTUR KONGRESSE KOMMUNIKATION



KARTEN TEL. 07461-910 996

WWW.TUTTLINGER-HALLEN.DE

STADTHALLE  
TUTTLINGEN

gen Beschäftigung mit diesem Land einen Eindruck davon vermitteln, wie es gegenwärtig in politischer, sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht um das bevölkerungsreichste Land der Erde steht.

Werner Spaeth ist Mitautor des im Dezember 2008 erscheinenden Bands "Die Volksrepublik China", herausgegeben von der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

#### TU10220

Mi, 03.12.08, 20.00 Uhr  
Rathaus Tuttlingen, Dachgeschoss  
Leitung: Werner Spaeth  
Gebühr: 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €

### Aktionswoche Armut

#### Armut von Kindern und Jugendlichen

12. bis 17. Oktober 2008

Armut und Ausgrenzung haben viele Gesichter. Auch in unserer Stadt und unserem Landkreis gibt es Menschen, die unter schwierigen finanziellen Bedingungen leben und kaum noch am öffentlichen und kulturellen Leben teilhaben können.

Mit Veranstaltungen will die Liga der freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg auf die Lebensbedingungen von armen und armutsgefährdeten Menschen aufmerksam machen.

In Tuttlingen hat sich eine große Zahl von Kooperationspartnern zu einem **Arbeitskreis Armut (AKA)** zusammengesetzt, der eine Aktionswoche zur Armut durchführt.

### Ökumenischer Gottesdienst

Sonntag, 12. Oktober, 11.00 Uhr

Start der Aktionswoche mit anschließendem Gemeinde-Essen  
Ev. Stadtkirche, Bahnhofstraße 13

### Jugendliche in der Schuldenfalle?!

Montag, 13. Oktober, 19.00 Uhr

#### Workshop

Diese Veranstaltung richtet sich speziell an Jugendliche. Rechtsanwalt Jörg Gössler, erfahrener Schuldenberater, gibt Tipps und beantwortet Fragen.

JuKuZ, Möhringerstraße 8

### Buchausstellung "Armut"

Dienstag, 14. Oktober, 14.00 Uhr

Die vorgestellten Bücher betrachten das Thema "Armut" aus verschiedenen Perspektiven.  
Referent: Martin Naber-Milz, Leiter der Stadtbibliothek Tuttlingen  
Stadtbibliothek, Schulstraße 6

### Dokumentarfilm "Prinzessinnenbad"

Mittwoch, 15. Oktober, 20.15 Uhr

Der Film von Bettina Blümner begleitet die drei 15-jährigen Mädchen Klara, Mina und Tanutscha durch Berlin-Kreuzberg, dem Berliner Stadtbezirk, dessen multikulturelle Buntheit heute von zunehmender Armut überschattet wird.

**Mit freundlicher Unterstützung des Rittergartens und des Scala-Kinos.**

Scala-Kino, In Wöhrden 1

### Suppe für alle - Lange Tafel in der Fußgängerzone

Donnerstag, 16. Oktober, ab 11.00 Uhr

"Gemeinsam an einem Tisch", unter diesem Motto lädt der Tafelladen zu einer kostenlosen warmen Suppe für alle ein. Das gemeinsame Essen ist auch ein Ausdruck der Solidarität.  
Ort: Marktplatz Tuttlingen

### Einkommen für alle - Die Idee des bedingungslosen Grundeinkommens

Freitag, 17. Oktober, 19.00 Uhr

Vortrag von Prof. Götz Werner

Siehe Seite 7

#### Die Kooperationspartner des AKA

AWO, Caritas, DGB, Diakonische Bezirksstelle Tafelladen, Dornahof, Psychosozialer Förderkreis, Stadt Tuttlingen, Ev. Stadtkirche, Kath. Kirche, Fachstelle Sucht, Kreisjugendring, VHS

### Einbürgerungstest für Einbürgerungswillige

#### Vorbereitungskurs

Ab September 2008 werden die so genannten Einbürgerungstests verpflichtend für alle Einbürgerungsbewerber/innen eingeführt. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf den Test gezielt vorzubereiten. Der Kurs mit 60 Unterrichtsstunden ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Volkshochschulverband (DVV) erarbeitet worden und wird ausschließlich an Volkshochschulen angeboten. Der Unterricht findet montags und donnerstags abends und an drei Samstagen tagsüber statt. Im Anschluss an den Kurs wird die Durchführung des Einbürgerungstests angeboten (Prüfungsgebühr 25,00 €).

#### TU10205

24 Termine: Beginn Mo, 06.10.08  
21 mal montags und donnerstags, 18.00-19.30 Uhr und 3 mal samstags, 11.10.08, 06.12.08, 07.02.09, 09.45-15.15 Uhr.  
Fritz-Erler-Schule, Raum 203  
Leitung: Adalbert Brütch  
Gebühr: 126,00 € (ab 11 Teilnehmern)  
bei 7-10 Teilnehmern: 179,00 €

#### Hinweis:

**Beachten Sie auch unsere Deutschkurse, Seite 37**



### Altersvorsorge macht Schule

#### Finanzielle Sicherheit im Alter

Dieser Kurs macht Sie zum Altersvorsorge-Experten. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären kompetent und unabhängig, was Sie von der gesetzlichen Rente später erwarten können, wie Sie zusätzlich vorsorgen sollten und welche Angebote am besten zu Ihnen passen.

In der Kursgebühr von 20,00 € sind ausführliche Informationsmaterialien enthalten.

"Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschulverbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner. Mehr Informationen unter [www.altersvorsorge-macht-schule.de](http://www.altersvorsorge-macht-schule.de)

#### TU10400: Kostenloser Infoabend

Do, 30.10.08, 19.15 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Referent: Thomas Winterle



#### TU10401

4 mal donnerstags, ab Do, 06.11.08  
19.15-21.30 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Thomas Winterle  
Gebühr: 20,00 €

**In Kooperation mit der Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**

#### Hinweis:

**Vortrag: "Arm durch Arbeit - ein Undercover Bericht", Seite 7**

### Fit im Ehrenamt

Die Stadt Tuttlingen unterstützt die Arbeit ehrenamtlich tätiger Personen durch die Übernahme der Kosten für spezielle Kurse.



### Vereinsarbeit auf dem PC

#### EDV-Kurs für ehrenamtlich Tätige

Der Kurs vermittelt das nötige EDV-Wissen, um ehrenamtlich Tätigen die Verwaltungsarbeit zu erleichtern. Ziel ist es, typische Vereinstätigkeiten am PC durchführen zu können, wie Einladungsschreiben, Protokolle, Presseberichte, u. v. m.

Aus dem Kursinhalt: Grundlagen Windows; Word: grundlegende Formatierung bis zum Serienbrief; Excel: einfache Berechnungen, Datenverwaltung der Vereinsmitglieder (Serienbrief Word, Excel) sowie Kassenverwaltung; Internet: e-Mail senden und empfangen, Umgang mit eMail-Anhang; Adressverwaltung.  
Voraussetzung: Basiskenntnisse im Umgang mit PC, Tastatur und Maus

#### TU50164: Wochenendseminar

Fr, 14.11.08, 17.00-20.00 Uhr  
Sa, 15.11.08, 09.00-16.00 Uhr  
Fr, 21.11.08, 17.00-20.00 Uhr  
Sa, 22.11.08, 09.00-16.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, EDV-Raum 2.01 Kleingruppe  
Leitung: Angelika Castiello  
Gebühr: 153,00 €, Mitglieder: 148,00 €  
**Die Teilnahme für ehrenamtlich Tätige aus Tuttlinger Vereinen/Institutionen ist auf Vorlage eines schriftlichen Nachweises ihrer Tätigkeit kostenlos.**

### Rhetorik für Frauen

Siehe Seite 13

### Recht

#### Mietrecht aktuell

##### für Vermieter und Mieter

Das Seminar bietet einen Überblick über Rechte und Pflichten der Parteien eines Wohnraummietverhältnisses aus Sicht beider Beteiligten. Von Begründung eines Mietvertrages über Mieterhöhung, Modernisierung, Hausordnung und Schönheitsreparaturen bis hin zur Kündigung und Abwicklung reichen die Ursachen häufiger Mietrechtsstreitigkeiten. Inhaltlich finden die Erfahrungen der Mietrechtsreform Berücksichtigung, ebenso wie aktuelle Entwicklungen bei Betriebskostenabrechnungen, Mieterinsolvenz, Energiepass und "Antidiskriminierungsgesetz".

#### TU10505: Abendseminar

Mo, 10.11.08, 19.00 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Steffen Graf, Fachanwalt  
Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

1

2

3

4

5

6

S

T

K

## Trennung "im Guten"

### Rechtliche Folgen von Trennung und Scheidung

Wenn eine Ehe zerbricht, müssen wichtige Bereiche neu geregelt werden.

Beate Schön, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht, informiert Sie über die gesetzlichen Trennungsfolgen, das neue Unterhaltsrecht und die vertraglichen Gestaltungsmöglichkeiten.

#### TU10501: Abendseminar

Mi, 19.11.08, 19.00-21.00 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Beate Schön, Fachanwältin für Familienrecht

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

## Erbrecht auf den Punkt gebracht!

### Was man über Erbrecht und Erbschaftsteuer wissen sollte

Im Zeiten leerer Kassen ist es wichtig, seine eigene Vermögensnachfolge klug zu planen. Hierzu ist Grundwissen im Erbrecht und Erbschaftsteuerrecht unabdingbar. Eine kluge Vermögensnachfolgeplanung setzt eine Kombination von leibzeitiger Übertragung auf die Kinder kombiniert mit einem Testament voraus. Vorsorgevollmacht und Patiententestament sollten dabei nie fehlen. Auch wann eine Hausübergabe oder ein Testament besser ist, welche steuerlichen Gefahren bestehen, wie die Elterngeneration sich absichert und wie richtig testiert wird, wird erläutert.

Rechtsanwalt Gerhard Ruby ist Leiter des Deutschen Forums für Erbrecht in Baden-Württemberg und wird vom Nachrichtenmagazin Focus regelmäßig zu den besten Erbrechtsprofis gezählt. Er informiert in verständlicher Sprache über dieses schwierige Thema.

#### TU10510: Abendseminar

Di, 13.01.09, 19.30 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Gerhard Ruby, Fachanwalt für Erbrecht

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

## Das Ehegattentestament

Das Ehegattentestament ist aktueller denn je. Gut 90% der Deutschen sind nach wie vor der Auffassung, das das Berliner Testament, in dem man sich gegenseitig zu Erben einsetzt und die eigenen Kinder zu Schlusserben, eine gerechte Lösung darstelle. In den letzten Jahren geriet das Ehegattentestament als Steuerfalle in Verdacht. Ob dem wirklich so ist, wie sich das Ehegattentestament auf das Pflichtteilsrecht auswirkt, ob der längerlebende Partner das Testament noch einmal abändern darf und viele weitere Fragen, die jeweils aus Sicht der Ehegatten, die das Testament errichten, wie auch aus Sicht der Erben gestellt werden, beantwortet der Referent in seinem informativen Seminar.

#### TU10515: Abendseminar

Di, 03.02.09, 19.30 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Dr. Alexander Wirich, Rechtsanwalt

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

## Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

### Eine praxisorientierte Einführung

Das im August 2006 in Kraft getretene Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) ist noch weitgehend unbekannt, obwohl es insbesondere in seinem arbeitsrechtlichen Teil weitreichende Regelungen für Arbeitnehmer, Arbeitgeber und Stellenbewerber enthält. In dem Vortrag wird ausschließlich auf den arbeitsrechtlichen Teil des AGG Bezug genommen. Themen sind die geschützten Merkmale, das Benachteiligungsverbot, Maßnahmen bei Diskriminierung sowie zulässige unterschiedliche Behandlung. Dabei greift die Referentin auf illustrative Fallbeispiele zurück, die sich auch aus ihren AGG-Schulungen aller Mitarbeiter einer großen Kirchenorganisation ergeben.

#### TU10520: Abendseminar

Mi, 14.01.09, 19.00-20.30 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Karin Burger

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**



## Was ist gesetzliche Betreuung?

Welche Aufgaben hat der gesetzliche Betreuer? Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es?

Die gesetzliche Betreuung ersetzt nach dem neuen Recht die frühere Vormund- und Pflegschaft für volljährige Menschen. Es geht dabei um die gesetzliche Vertretung für Menschen, die ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen können. Davon betroffen sind überwiegend alte, verwirrte Menschen, sowie geistig behinderte und chronisch psychisch kranke Menschen. Wir informieren ebenfalls über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

#### TU10525: Abendseminar

Mo, 13.10.08, 19.00 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Rosmarie Szymanski, Verein für Betreuung e.V.

Ohne Gebühr

## Arbeitsrecht

In der Arbeitswelt begegnet man vielen Fragen, auf die man die Antwort kennen sollte, bevor es wirklich darauf ankommt. So zum Beispiel: Braucht man einen schriftlichen Arbeitsvertrag? Welche Klagfrist gilt es bei einer Kündigung zu beachten? Gibt es einen Anspruch auf Abfindung? Wie geht man mit einer Abmahnung um? Diese und andere Fragen will dieser Vortrag aufgreifen und verständlich nahe bringen.

#### TU10530: Abendseminar

Mi, 26.11.08, 20.00-21.30 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Arzu Arabacioglu, Rechtsanwältin

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

## Is hukuku

### (Arbeitsrecht in türkischer Sprache)

Is hayatinda bir tür sorularla karsilasiyorsunuz. Bunlarin cevaplarini ciddi gerek olmadanda bilmekte fayda vardir. Yazili is kontratina gerek varmi? Cikis durumunda hangi dava acama sureleri dikkate alinmal? Tazminat hakki varmi? Ihtara karsi nazil hareket etmeli? Arzumuz bu ve bu tür sorularda size aydinlatmak.

#### TU10535: Abendseminar

Mi, 03.12.08, 20.00-21.30 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Arzu Arabacioglu

Gebühr: 5,00 €

**Kayid olmaniz rica edilir**

## Arbeitsrecht für Kleinunternehmer

Wie man als Kleinunternehmer die häufigsten "Fettnäpfchen" vermeidet, erklärt ein Fachanwalt für Arbeitsrecht. Man lernt u.a. wie man sauber befristet wie man Abmahnungen und Kündigungen sauber vorbereitet und durchführt, welche Fehler man bei der Vertragsgestaltung vermeiden sollte und wie man bei Einstellungen teure Diskriminierungen von Arbeitnehmern vermeidet.

#### TU10545: Abendseminar

Do, 16.10.08, 19.30-21.00 Uhr

Stadtbibliothek, Lesesaal

Leitung: Klaus Maier, Rechtsanwalt

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich**

## Recht für Existenzgründer

Der Dozent zeigt die wichtigsten rechtlichen Themen, warnt vor Fallen und gibt praktische Tipps. Ein umfangreiches Skript wird mitgeliefert. Der Dozent ist als Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeitsrecht und als Insolvenzverwalter tätig und bereits seit vielen Jahren Existenzgründer. Ein umfangreiches Skript kann beim Seminarleiter für 15,- Euro erworben werden.

#### TU10540: Tagesseminar

Sa, 29.11.08, 09.00-16.00 Uhr

VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01

Leitung: Klaus Maier, Rechtsanwalt

Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

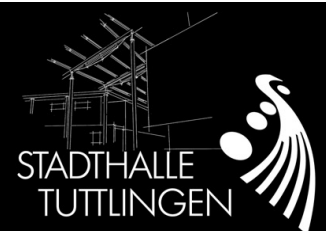
**Anmeldung erforderlich**

KULTUR KONGRESSE KOMMUNIKATION



KARTENTEL. 07461-910 996

WWW.TUTTLINGER-HALLEN.DE



## Pädagogik

### Therapie der Lese-Rechtschreibschwäche bei Kindern

Die Anzahl der Kinder, die große Probleme mit der deutschen Rechtschreibung haben, steigt kontinuierlich. Eine vorliegende Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) wird oft nicht erkannt und kann aufgrund steigender Klassenstärken nicht adäquat berücksichtigt und therapiert werden. Welche Wege Eltern zur Diagnose einer evtl. LRS gehen können, wie Therapien bzw. ein Förderunterricht aussehen kann ist Thema dieses Informationsabends. Die Referentin unterrichtet seit Jahren LRS-Kinder jeglichen Alters.

#### TU10607: Abendseminar

Mi, 28.01.09, 19.00-20.30 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Karin Burger  
Gebühr: 5,00 €  
**Anmeldung erforderlich**

### Leicht lernen von Anfang an

#### Für Eltern von Vor- und Grundschulkindern

Jedes Kind ist von Natur aus wissbegierig und lernbereit. Diese natürliche Lernfreude kann erhalten bleiben und auch für die Aufgaben der Schule zur Verfügung stehen. Schreiben, Lesen und Rechnen entwickeln sich gut auf einer stabilen Basis von Selbstvertrauen, Bewegungserfahrung, Motivation und sprachlichen Fähigkeiten. Glücklicherweise können Eltern während der Jahre des Übergangs in einem "fördernden Alltag" einiges dafür tun, sogar auf einfachste Weise. Zwei Fragestellungen werden im Mittelpunkt stehen: Wie kann grundsätzlich schulisches Lernen gut gelingen? Wie können die Eltern in dieser Zeit ihre Kinder begleiten und stärken? Ein Kurs mit vielen Informationen, Aktivitäten und Gelegenheit zum Austausch. Bitte Schreibzeug mitbringen.

#### TU10610: Workshop

Sa, 18.10.08, 09.30-12.30 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1  
Kleingruppe  
Leitung: Mechthild Kemper, Lernberaterin  
Gebühr: 18,00 €, Mitglieder: 17,00 €

#### Hinweis:

**Babysitterpass für Jugendliche**  
Siehe 'junge vhs', Seite 57

## Psychologie

### Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

#### Theorie und Praxis von Stressbewältigungsprogrammen aus dem östlichen Denken

In vielen asiatischen Ländern wirken die Menschen sehr entspannt und gelassen, obwohl sie viel Arbeit haben. Unser Leben in der westlichen Welt ist durch Schnelligkeit geprägt und oft haben wir das Gefühl, dass die Zeit rast. Entschleunigung fordern deshalb Therapeuten und Lebensberater. Aus dem Buddhismus und dem Taoismus gibt es Übungen, die zu mehr Ruhe führen, indem man Achtsamkeit übt. Achtsamkeit gegenüber sich selbst, den Mitmenschen und der Natur.

#### TU10708: Abendseminar

Do, 04.12.08, 19.00-21.15 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Jörg Seyfried, Pfarrer  
Gebühr: 10,00 €  
**Anmeldung erforderlich**

### Glück - Auf dem Weg zum gelingenden Leben

Das Streben nach Glück ist der größte gemeinsame Nenner der Menschheit. Da lohnt es sich doch darüber nachzudenken, was Glück eigentlich bedeutet. Nur 10% unseres Glücks hängen nämlich von äußeren Umständen ab, behaupten zumindest die Wissenschaftler. Und der spannende Rest? Das wollen wir gemeinsam herausfinden und darüber nachdenken, was Sie persönlich dafür tun können, dass sich Ihr Glücksempfinden erhöht. Geben Sie Ihrem Glück eine Chance.

#### TU10710: Abendseminar

Di, 11.11.08, 18.30-20.45 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Dipl.-Psych. Christl Bacher-Lücke  
Gebühr: 10,00 €  
**Anmeldung erforderlich**



### Leben im Gleichgewicht

#### Work-Life-Balance

Keine Zeit für die wichtigen Dinge im Leben? Alles nur eine Sache der Organisation, der Ziele und der Prioritäten! Sie werden erfahren, wie Sie richtig Ziele und Prioritäten setzen. Lernen Sie, Ihre Zeitdiebe und Stressfaktoren zu erkennen und auszuschalten. Gewinnen Sie mehr Zeit für die Dinge, die Ihnen wichtig sind und bringen Sie Ihr Leben in die richtige Balance.

#### TU10711

Sa, 13.12.08, 09.00-16.00 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1  
Kleingruppe  
Leitung: Gerda Schneider M.A.  
Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €



### Erfolg und Lebensfülle durch Klassisches Feng Shui

Es gibt äußere Umstände bzw. Einflüsse, die unser Streben nach Glück entweder unterstützen oder ihm zuwiderlaufen. Diese Einflüsse werden von den meisten Menschen als "zufällig" betrachtet. Ein wesentlicher Anteil dieser äußeren Umstände kann jedoch durch Klassisches Feng Shui gezielt beeinflusst werden. Feng Shui, eine Wissenschaft über Raum und Zeit, ist ein Schlüssel für Erfolg und Glück im privaten wie geschäftlichen Leben! Der Vortrag führt mit praktischen Beispielen in das komplexe Wissen des Klassischen Feng Shui ein.

#### TU10713: Abendseminar

Mi, 04.02.09, 19.30-21.00 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Jochen Rubik, Feng Shui-Meister, Dipl. Bauingenieur, Baubiologe  
Gebühr: 10,00 €  
**Anmeldung erforderlich**

### Weck was in dir steckt!

#### Eigene Begabungen und Talente entdecken

Dieser Workshop will Impulse geben, die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und dabei möglicherweise schlummernde Talente zu wecken. Mit Trainerin Jenny Spanka, die auch für die NaturTalent Stiftung am Hohenkarpen tätig ist, gehen die Teilnehmer/-innen auf Entdeckungsreise hinsichtlich ihres persönlichen Potenzials, ihrer Begabungen und Talente.

#### TU10715: Talente-Workshop I

1 mal dienstags, ab Di, 13.01.09

20.00-21.30 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 1.02  
Leitung: Jenny Spanka  
Gebühr: 9,00 €  
**Anmeldung erforderlich**

### Nutz was in dir steckt!

#### Eigene Begabungen und Talente richtig nutzen

Die eigenen Stärken zu erkennen und voll auszuschöpfen steht im Mittelpunkt dieses Workshops. Die Teilnehmer/innen erhalten Impulse, sich auf ihre Begabungen und Talente zu konzentrieren, um von diesen nachhaltig zu profitieren.

#### TU10716: Talente-Workshop II

Di, 27.01.09, 20.00-21.30 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 1.02  
Leitung: Jenny Spanka  
Gebühr: 9,00 €  
**Anmeldung erforderlich**

### Schenke der Welt ein Lächeln

#### Mit Humor durch's Leben

Humor und spielerisches Verhalten sind ein notwendiger Gegenpol zu leistungsorientiertem Arbeiten. Zu einem gesunden Menschen gehören beide Pole. Humorstrategien führen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und der Lebensfreude. Die heilende Kraft der heiteren Gelassenheit bietet einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten für ein befreiteres, stressfreieres und gesünderes Leben. In diesem Kurs machen Sie neue Erfahrungen.

#### TU10720

2 mal mittwochs, ab Mi, 05.11.08  
18.15-21.45 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Michael Falkenbach  
Gebühr: 39,00 €, Mitglieder: 36,00 €

### Kleiner Therapie-Reiseführer

#### Alternative Therapieformen kennen lernen und verstehen

Eine verwirrende Zahl alternativer Therapieformen begegnet einem auf der Suche nach geeigneten Mitteln für Persönlichkeitsentwicklung und Problembewältigung. Dieser Kurs soll einen Überblick geben und auch Gelegenheit zur praktischen Erfahrung. Die wesentlichen Techniken und Methoden, sowie deren zugrunde liegenden Theorien und Philosophien werden vorgestellt, diskutiert und kommen zur Anwendung.

Weitere Inhalte: Indikationen/Kontraindikationen, Integrative Ansätze, "Modetherapien" und Trends, Grenzen der Wirksamkeit. Bitte Schreibzeug und Vesper mitbringen.

#### TU10730

Sa, 25.10.08, 11.00-17.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 1.02  
Kleingruppe  
Leitung: Marion Dammers  
Gebühr: 30,00 €, Mitglieder: 27,00 €

### Den geheimen Lebensplan entschlüsseln

Was bringt uns Erfüllung und was zum Scheitern? Sind wir frei oder determiniert? Wo werden wir gelebt und wo leben wir unsere Wünsche? Verschiedene Techniken aus den Bereichen Therapie und Coaching werden vorgestellt und können auf biografische Themen bezogen werden. Dieses Seminar ist kein Er-



1

2

3

4

5

6

S

T

K

satz für eine Therapie, sondern gibt einen Einblick in die Angebotspalette sowie die Möglichkeiten der Selbsthilfe. Methoden: Systemische Therapie, Aufstellungen, Körperarbeit-/Therapie, Aussöhnungstherapie und Imagination. Bitte Isomatte oder Decke mitbringen. Samstag incl. Vesperpause.

#### TU10735: Wochenendseminar

Fr, 21.11.08, 19.00-21.00 Uhr  
Sa, 22.11.08, 11.00-18.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Kleingruppe  
Leitung: Marion Dammers  
Gebühr: 42,00 €, Mitglieder: 38,00 €

## NLP - Neuro-Linguistisches Programmieren

### Einführungsseminar

Mit NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) verbessern Sie Ihre Selbstorganisation, Ihre Teamfähigkeit und vor allem Ihr Verhalten in Konflikt- und Stresssituationen. Praxisnah und anschaulich lernen Sie die Grundlagen und Methoden der Kommunikation kennen. Sie erweitern Ihre Wahrnehmung und Ihr Kommunikationsverhalten, bauen Ihre Stärken aus und lernen mit Ihren Schwächen umzugehen. Entspannungsbungen runden den Einführungskurs ab. Bitte Decke oder Isomatte mitbringen. Skriptkosten 5,00 €.

#### TU10740

Fr, 16.01.09, 18.00-21.00 Uhr  
Sa, 17.01.09, 09.00-17.30 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1  
Kleingruppe  
Leitung: Walter Endres  
Gebühr: 48,00 €, Mitglieder: 44,00 €

## Selbsthilfe

### Sucht - Suche nach Leben

Was kann ich tun, wenn ich feststellen muss, dass ein Mensch, der mir nahe steht, in eine Sucht abzugleiten droht oder von einer Sucht gefangen genommen wird? An welchen Verhaltensweisen erkenne ich süchtiges Verhalten? Gelingt es, aus dem Teufelskreis einer Sucht auszubrechen? In der Suchthilfe spielen Selbsthilfegruppen neben den professionellen Angeboten eine wichtige Rolle, beide ergänzen sich. Sucht kann sich an materiellen Stoffen festmachen wie den verschiedenen Drogen, aber auch Immaterielles wie Internet, Arbeit, Glücksspiele und vieles andere können süchtig machen. Welchen Beitrag die Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige leisten können, stellen Vertreter dieser Gruppen vor.



#### TU10750: Abendseminar

Di, 14.10.08, 19.00-21.15 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Adalbert Brüttsch  
Ohne Gebühr  
Anmeldung erforderlich.

### In Kooperation mit Selbsthilfegruppen und der Kontaktstelle Selbsthilfe im Landkreis Tuttlingen

### Gemeinsam trauern

Trauer um einen lieben Angehörigen, den man durch Krankheit oder Unfall verloren hat, ist ein normales Gefühl. Doch diese Erkenntnis hilft im konkreten Einzelfall nicht weit, der Schmerz über den Verlust ist tief und dauert lange. Da tut es gut, wenn man sich mit anderen Menschen treffen kann, die das selbe



Schicksal ereilt hat. Gemeinsam haben sie die Möglichkeit, im Gespräch und im gegenseitigen Mitfühlen wieder Vertrauen zu den Mitmenschen und zur Welt zu schaffen. Trauergruppen im Landkreis und ein Trauercafé in Tuttlingen sind Orte, an denen sich Menschen in Trauer treffen können. Vertreter dieser Gruppen erzählen von diesen Treffen und den Begegnungen.

#### TU10755: Abendseminar

Di, 04.11.08, 19.00-21.15 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Adalbert Brüttsch  
Ohne Gebühr  
Anmeldung erforderlich.

### In Kooperation mit Selbsthilfegruppen und der Kontaktstelle Selbsthilfe im Landkreis Tuttlingen

#### Hinweis:

**Vortrag: "Dem eigenen Leben auf der Spur" - Als Pilger mit dem Rollstuhl auf dem Jakobsweg, Seite 7**

## Philosophie / Religion

### Vom Ursprung des Bösen

#### Philosophische, theologische und naturwissenschaftliche Gedanken über die Herkunft und Wirklichkeit des Bösen

Man könnte es sich einfach machen und sagen: Weil Eva die verbotene Frucht im Paradies gegessen hat, deshalb ist das Böse und die Sünde in die Welt gekommen. Doch bei genauerer Betrachtung der so genannten "Sündenfallgeschichte" wird deutlich, dass diese Erklärung zu kurz greift. Welche Antworten aus Theologie, Philosophie und Psychologie auf diese Frage gegeben werden, wird der Referent in seinem Vortrag darstellen.

#### TU10805: Abendseminar

Mi, 21.01.09, 18.30-20.45 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Jörg Seyfried, Pfarrer  
Gebühr: 10,00 €  
Anmeldung erforderlich

### Zeit-Lese

#### Literarisch-philosophische Kostproben

Ausgewählte Leckerbissen aus kultur- und geisteswissenschaftlichen, literarischen und philosophischen Einlassungen zur Zeit.

Immer wieder spüren wir die Zeit: wir spüren sie in der Natur, im Wechsel der Jahreszeiten, am Tag-Nacht-Rhythmus, am Festkreis des Jahres. Wir spüren sie körperlich, wenn wir als Kinder neue Zähne bekommen und später wenn wir sie verlieren, wenn wir wachsen, wenn wir alt werden. Wir spüren die Zeit an unserem Getztheitsein von Termin zu Termin, aber auch an der Erleichterung über freie Tage, Freiräume, Ferien. Die andere Seite ist vielen von uns ebenso bewusst - die gedehnte Zeit der Langleweiligkeit, der Leere, des Wartens, das Gefühl, die Zeit gehe nicht voran. Und manchmal dürfen wir Zeit als Muße genießen.

An diesem Abend trägt der Referent in gemütlicher und entspannter Atmosphäre bei einem Gläschen Wein vergnügliche und besinnliche Kostproben des Nachdenkens über Zeit vor.

#### TU10807: Abendseminar

Mo, 24.11.08, 19.30-21.00 Uhr  
Buchhandlung Les-Art, Rathausstr. 5  
Leitung: Stefan Schlagowsky-Molkenthin M.A.  
Gebühr: 12,00 €  
(inklusive Wein)  
Anmeldung erforderlich

## Wahrheit und Weisheit, Kritik und Besinnung

### Wege der Philosophie

Was ist überhaupt Philosophie? Wem und wozu soll sie heutzutage nutzen? Spricht es nicht gegen alle Philosophie, dass sie noch immer keine abschließenden Antworten gefunden hat?

Andererseits erhofft man sich von der Auseinandersetzung mit der Philosophie, Ordnung und Überblick zu bekommen. Ordnung in Fragen von menschengeschichtlicher Relevanz und in sein eigenes Fragen sowie Überblick über die Unzahl möglicher Antworten. Und die Philosophie selbst (ver)lockt.

In diesem Kurs werden Denker und Denkerinnen der Kultur- und Geistesgeschichte (von Adorno bis Zenon) porträtiert, Begriffe erläutert und kulturgeschichtliche Hintergründe beleuchtet. Wir halten stets engen Kontakt zu den drängenden Fragen unserer Gegenwart. Die lebendigen Diskussionen bereiten viel Vergnügen.

Der Kurs ist ausdrücklich für Einsteiger/innen gedacht. Wir lassen uns Zeit für den Einstieg und treffen uns monatlich.

#### TU10810: Einsteigerkurs: Einführung in die Philosophie

Do, 16.10., 20.11., 18.12., 15.01., 05.02.09,  
18.00-19.30 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1  
Leitung: Stefan Schlagowsky-Molkenthin M.A.  
Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

#### TU10812: für Fortgeschrittene

9 mal, 14-tägig, freitags, ab Fr, 26.09.08  
09.15-10.45 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 2  
Leitung: Stefan Schlagowsky-Molkenthin M.A.  
Gebühr: 56,00 €, Mitglieder: 51,00 €

## Die Epoche der Aufklärung und die Philosophie Immanuel Kants

### Einführung und erste Lektüre

Bei dem Epochenbegriff "Aufklärung" denkt mancher an Franzosen mit komischen Perücken, die etwas mit der Revolution und der Guillotine zu tun hatten. Kant erscheint manchen in der Erinnerung als ein merkwürdiger Kauz aus Ostpreußen, der seine Heimatstadt Königsberg zeitlebens nicht verlassen hat.

Andererseits handelt es sich bei der "Aufklärung" im Allgemeinen und bei der Philosophie Kants im Besonderen um zwei tragende Säulen der modernen Gesellschaft.

Das Ziel dieses Kurses ist es, Begriffe und Ziele der Aufklärung zu beleuchten und zu erläutern. Die Darstellung wird sich nicht in Abgründen komplizierter philosophischer Theorien verfangen, sondern will nur einen ersten Überblick über die geistesgeschichtliche Bedeutung des 18. Jahrhunderts bieten.

Anhand gemeinsamer Lektüre einiger ausgewählter leichter Texte werden wir ein besseres Verständnis dieser faszinierenden Epoche bekommen.

#### TU10820: Wochenendseminar

Fr, 23.01.09, 19.30-21.00 Uhr  
Sa, 24.01.09, 11.00-16.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Kleingruppe  
Leitung: José Ramon González García  
Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

#### Hinweis:

**Jour Fixe im Rittergarten**  
**Monatliche Abende zu aktuellen Themen aus Politik/Gesellschaft, Seite 8**

**Rat und Tat****Rhetorik für Frauen**

Frauen sind in Gesprächssituationen oft kompetenter, als sie selbst wissen. Sie neigen dazu, sich selbst zurückzunehmen und binden so einen wichtigen Teil ihrer Energie. Im Seminar wird anhand praktischer Beispiele die Eigen- und Fremdwahrnehmung betrachtet, Einsatz von Körpersprache gezielt geübt und Sprachstrukturen analysiert, um die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen. Auf Wunsch werden Übungen mit der Videokamera gemacht.

**TU10701**

Fr, 10.10.08, 18.30-21.30 Uhr  
Sa, 11.10.08, 10.00-17.15 Uhr  
VHS-Geschäftsstelle, Kursraum 1  
Leitung: Viola Röder  
Gebühr: 56,00 €, Mitglieder: 51,00 €

**In der Reihe "Fit im Ehrenamt"**

**Die Teilnahme für ehrenamtlich Tätige aus Tuttlinger Vereinen/Institutionen ist auf Vorlage eines schriftlichen Nachweises kostenlos.**

**Suchen - Finden - Recherchieren**

**Kurze Einführung in die vielfältigen Angebote der Stadtbibliothek**

Egal, ob man sich für Kunst, Sprachen oder eine kreative Beschäftigung interessiert, - zu fast jedem Thema gibt es ein umfangreiches Angebot an Sachbüchern bei der Stadtbibliothek. Um sich in dem Bestand von rund 20.000 Sachbüchern besser und gezielter orientieren zu können bietet die Stadtbibliothek eine Einführung in das Katalog- und Auskunftsprogramm an. Im Rahmen der ca. 45 Minuten dauernden Veranstaltung werden die Aufstellung vor Ort erläutert und die Recherchemöglichkeiten im Katalog vorgestellt. Ebenso werden die Funktionen des Online-Katalog der Bibliothek im Internet und die Möglichkeiten der Fernleihe aufgezeigt.

**TU11600**

Do, 09.10.08, 18.00-19.00 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Martin Naber-Milz, Dipl. Bibliothekar

Ohne Gebühr

**TU11601**

Do, 30.10.08, 18.00-19.00 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Martin Naber-Milz, Dipl. Bibliothekar  
Ohne Gebühr

**Farbberatungsseminar**

**Welche Farben passen zu mir?**

Wir werden feststellen, ob eher warme oder kalte Töne Ihren Teint positiv beeinflussen. Sie entdecken, dass typgerechte Farben Ihre natürliche Ausstrahlung hervorheben. Teilnehmer lernen die Wirkung der Farben kennen und für sich nutzen. Infos über Farbtrends, Tipps zu Frisur, Make-up, usw.

**TU11620**

Sa, 25.10.08, 09.00-13.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Kleingruppe  
Leitung: Carmen Eisele  
Gebühr: 59,00 €, Mitglieder: 54,00 €

**TU11621**

Sa, 06.12.08, 09.00-13.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Kleingruppe  
Leitung: Carmen Eisele  
Gebühr: 59,00 €, Mitglieder: 54,00 €

**Make-up**

**Workshop für Frauen**

Bewundern Sie auch manchmal wie es Frauen gelingt, dezent und passend geschminkt zu sein, ohne angemalt auszusehen? In diesem Kurs lernen Sie sich gesichtgerecht und vorteilhaft zu schminken und mit den passenden Farben und geringen Aufwand die beste Wirkung zu erzielen.

**TU11625**

Sa, 25.10.08, 14.00-17.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Leitung: Carmen Eisele  
Gebühr: 29,00 €, Mitglieder: 26,00 €

**TU11626**

Sa, 06.12.08, 14.00-17.00 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Leitung: Carmen Eisele  
Gebühr: 29,00 €, Mitglieder: 26,00 €

**Studienreisen 2008****Golf der Dichter - Cinque Terre**

**Wander-Studienreise vom 26. bis 31. Oktober 2008 (6 Tage)**

Atemberaubende Blicke aufs Meer, in die Felsen eingebettete kleine Fischerdörfer, Wanderwege durch Olivenhaine, Weinberge und Macchiawald: das ist der Naturpark der Cinque Terre, von der UNESCO zum Welterbe erklärt. Auf Wanderungen und Ausflügen erkunden wir die schönsten Dörfer der Region und genießen die große landschaftliche Vielfalt. Ein ausführliches Programm ist bei den VHS-Geschäftsstellen erhältlich.

Es gelten ausschließlich die schriftlichen Bedingungen des Veranstalters, die bei den VHS-Geschäftsstellen eingesehen werden können.

**TU11012**

6 Tage Preis pro Person: 688,00 € im Doppelzimmer (Halbpension), EZ\_Zuschlag: 100,00 €  
Leitung: Hartmut Bongartz  
Die VHS Tuttlingen tritt lediglich als Vermittler auf. Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist das Unternehmen "SVG-Reisen", 78658 Zimmern ob Rottweil.

**Magdeburg - Aufbruch in die Gotik**

**Studienfahrt vom 04. bis 07. Dezember 2008**

Magdeburg, Stendal und Tangermünde - Romantische Streifzüge zwischen Elbe, Havelland und Weihnachtsmärkten.

Höhepunkte dieser Reise sind die historischen Altstädte Magdeburgs, Tangermündes und Stendals und die Besonderheiten der Backsteingotik sowie das romanische Juwel Kloster Jerichow, die Kaiserpfalz Merseburg und die kulturhistorische Ausstellung "Spektakel der Macht. Rituale im Alten Europa 800-1800".

Ein ausführliches Programm ist bei den VHS-Geschäftsstellen (Tel. 07461/96910) zu erhalten.

Es gelten ausschließlich die schriftlichen Bedingungen des Veranstalters, die bei den VHS-Geschäftsstellen eingesehen werden können.

**TU11030**

4 Tage: 04. bis 07. Dezember 2008  
Leitung: Dr. Anja Rudolf  
Gebühr: 520,00 €, EZ-Zuschlag: 22,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 20.10.08**

Die VHS Tuttlingen ist Vermittler dieser Reise, Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist das Institut für Bildung und Kulturreisen, Hamburg.

**TU110301: unverbindlicher Infoabend**

Fr, 10.10.08, 19.30 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Referentin: Dr. Anja Rudolf  
Ohne Gebühr

**Anmeldung zum Infoabend erforderlich**

**Hinweis: Kurs "Kunstgeschichte im Blick", siehe Seite 17**

**Studienreisen der Region 2009****New York**

Termin: 26./27. bis 30. März 2009.  
Reiseleitung: Dieter Abel Tel.: 07431/4715  
Infos: VHS Villingen-Schwenningen,  
Tel.: 07720/82 22 70  
vhs@villingen-schwenningen.de



**Stadtbibliothek  
Tuttlingen**

**Was gibt's Neues ?**

In unserem Online-Katalog sehen Sie in der Rubrik „Neuerwerbungen“ auf einen Klick, welche Bücher, CDs oder DVDs neu im Angebot sind.

[www.stadtbibliothek-tuttlingen.de](http://www.stadtbibliothek-tuttlingen.de)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag	10-12.30	14-18 Uhr
Mittwoch	10-12.30	14-18 Uhr
Donnerstag		14-19 Uhr
Freitag	10-12.30	14-18 Uhr
Samstag	10-13 Uhr	



TUTTLINGEN

Schulstraße 6

Tel. 07461-161246  
Fax 07461-161237

info@stadtbibliothek  
-tuttlingen.de

**Piemont/Ligurien**

Termin: Mai 2009  
 Reiseleitung: Heideliese Gola  
 Infos: VHS Tuttlingen Tel.: 07461/96910  
 info@vhs-tuttlingen.de

**Rad- und Segelreise: "Inselhüpfen" im Blau des kroatischen Meeres**

Termin: 23. - 31. Mai 2009  
 Reiseleitung: Klaus Schenk, Hans-Peter Jahnel  
 Infos: VHS Tuttlingen, Tel.: 07461/96910  
 info@vhs-tuttlingen.de



**Zwischen Rotwein und Reformkloster (Burgund)**

Termin: Pfingstferien 2009  
 Reiseleitung: Dr. Anja Rudolf, Rose Kupferschmid-Medinger  
 Infos: VHS Tuttlingen Tel.: 07461/96910  
 info@vhs-tuttlingen.de

**Auf den Spuren von Fürst Pückler**

Termin: 21. -25. 06.09  
 Reiseleitung: Peter Zimmermann  
 Infos: VHS Villingen-Schwenningen, Tel.: 07720/82 22 70  
 vhs@villingen-schwenningen.de

**Von deutschen Rittern und russischen Zaren**

Termin: Juni 2009  
 Reiseleitung: Dr. Marianne Kriesche  
 Infos: VHS Villingen-Schwenningen, Tel.: 07720/82 22 70  
 vhs@villingen-schwenningen.de

**Vom Riesengebirge zum Dnjepr**

Termin: August/September 2009  
 Reiseleitung: Dr. Marianne Kriesche  
 Infos: VHS Villingen-Schwenningen, Tel.: 07720/82 22 70  
 vhs@villingen-schwenningen.de

**Masuren - faszinierende Landschaft und ehrwürdige Städte**

Termin: Anfang September 2009  
 Reiseleitung: Hartmut Bongartz  
 Infos: VHS Tuttlingen Tel.: 07461/96910  
 info@vhs-tuttlingen.de

**Auf den Spuren großer Maler durch Flandern**

Termin: 01. - 05. Oktober 2009  
 Reiseleitung: Dr. Anja Rudolf  
 Infos: VHS Tuttlingen Tel.: 07461/96910  
 info@vhs-tuttlingen.de

**Radreise 2009 - Vorschau**

**Rad- und Segelreise: "Inselhüpfen" im Blau des kroatischen Meeres**

23. bis 31. Mai 2009 (9 Tage)

Mit einem romantischen Zweimastsegler als schwimmende Unterkunft und dem eigenen Fahrrad erleben wir den Charme der adriatischen Inseln auf einzigartige Weise. Geschützt von den mächtigen Bergen des Velebitgebirges im Osten und der istrischen Halbin-



sel im Nordwesten Kroatiens liegen die Inseln der Kvarner Bucht. Umgeben von kristallklarem Wasser finden sich einsame Buchten, grüne Hügel, schroffe Steinlandschaften und geschichtsträchtige kleine Hafenstädte, die wir mit dem Fahrrad "inselhüpfend" erkunden. Mittags und abends erwartet uns der Koch mit einem frisch zubereiteten Essen. Die Nächte verbringen wir an Bord des Segelschiffes, zumeist in malerischen Hafentörten, die mit ihren verwinkelten Gassen und gemütlichen Cafés und Bars zu einem Bummel einladen. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Eine ausführliche Reisebeschreibung ist bei der VHS-Geschäftsstelle (Tel. 07461 / 96910) erhältlich.

**TU11010**

9 Tage, Preis pro Person: 1155,00 € (in Doppelbett-Kabinen, jeweils mit eigener Dusche und WC), inkl. Busanreise und Vollpension an Bord EZ-Zuschlag (nur bei einmaliger Hotelübernachtung): 25,00 € Kurtaxe: 20,00 € pro Person  
 Reiseleitung: Klaus Schenk (Kögel Touristik), Hans-Peter Jahnel (VHS Tuttlingen)  
 Die VHS Tuttlingen ist Vermittler dieser Reise, Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist das Unternehmen Kögel-Radreisen, Radolfzell.

**Länderkunde**

**Alleingang über die Alpen**

Multivisionsshow mit Live-Vortrag



Er ist zu Fuß durch Borneo marschiert, hat die Sahara mehrere Male mit dem Fahrrad bereist. "Mal was anderes machen" wollte Martl Jung, als er sich dazu entschloss, zu Fuß über die Alpen zu gehen. Wie aus seinem Alleingang von Eschenlohe bis nach Lecco am Comer See ein aufregendes und bewegendes Abenteuer vor der Haustür wurde, erzählt der 40-jährige gebürtige Garmischer in seiner preisgekrönten Dia Vision "Alleingang über die Alpen".

Martl Jung umgeht bei seiner vierwöchigen Tour die größeren Orte und Schutzhütten, steigt nur selten ins Tal ab. Dass eine gewisse Leidenschaft Grundvoraussetzung für eine solche Tour ist, zeigen sein Rucksackgewicht beim Start im Murnauer Moos von 42 Kilogramm und die nackten Tourdaten von 475 Kilometern Wegstrecke und 35.000 Höhenkilometern. Dabei erlebt der Referent auf seiner Alpenüberquerung über die höchsten Gipfel der Ostalpen die faszinierende Vielfalt der Alpenlandschaft, aber auch ein Wechselbad der Gefühle von haarsträubenden Geschichten beim Sologang über Gletscher bis zu großen emotiona-

Themen & ansichten

len Augenblicken beim Abstieg aus der Kälte ins duftende Grün des Tals. Der Vortrag wurde auf dem El Mundo Festival mit dem 1. Preis ausgezeichnet.

**TU11002**

Do, 09.10.08, 20.00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen  
 Referent: Martl Jung  
 Gebühr: 12,00 €, ermäßigt: 9,00 €  
 Karten im Vorverkauf (10,00 €/7,00 €, zuzügl. 10 % VVK-Gebühr) sind in der Ticketbox, im Bürgerbüro und bei Funk Däuble erhältlich.  
**In Zusammenarbeit mit den Tuttlinger Hallen**

**Island - Insel aus Feuer und Eis**

Multivisionsshow mit Live-Vortrag



Gletscher und Geysire, Wüsten und Vulkane - Island bietet noch erheblich mehr! Der Profifotograf Peter Gebhard kennt die faszinierende Insel am Polarkreis seit 20 Jahren. Das GEO-Magazin hat mehrfach die schönsten Bilder des Buchautoren veröffentlicht. Mit dem Rucksack wanderte er durch das geheimnisvolle Hochland, der Heimat der Trolle und Elfen - zu Pferd ritt er zwei Wochen lang in den grandiosen Westfjorden entlang der unbewohnten Küste und über Gletscher - Abenteuer pur! In seiner Liebeserklärung an die Vulkaninsel fehlen auch Herbst und Winter im hohen Norden nicht: der Schafsabtrieb aus den Bergen, der Farbenrausch im September, flackernde Polarlichter und endlose Schneelandschaften - Island verzaubert jeden!  
*Peter Gebhard zählt zu den renommiertesten Vortragsreferenten Deutschlands. Seine Dia-Reportagen wurden mit dem Prädikat "Leicavision" ausgezeichnet.*

**TU11003**

Do, 20.11.08, 20.00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen  
 Referent: Peter Gebhard  
 Gebühr: 12,00 €, ermäßigt: 9,00 €  
 Karten im Vorverkauf (10,00 €/7,00 €, zuzügl. 10 % VVK-Gebühr) sind in der Ticketbox, im Bürgerbüro und bei Funk Däuble erhältlich.  
**In Zusammenarbeit mit den Tuttlinger Hallen und mit freundlicher Unterstützung durch die Kreissparkasse Tuttlingen**

**Peru, Bolivien, Osterinsel**

Multivisionsshow

Carmen Eisele war zwei Monate auf eigene Faust in Peru, Bolivien und auf den Osterinseln unterwegs und zeigt nun ihre eindrucksvollen Fotos als kommentierte Beamer-Präsentation auf Großleinwand. Spektakuläre Landschaften, Indios in bunten Trachten, Macchu Picchu, Titicacasee, Djungelleben, di Salar di Ujuni, die größte Salzwüste der Welt, La Paz, und vieles mehr.

**TU11020**

Di, 13.01.09, 19.30-21.00 Uhr  
 Haus der Senioren, Honbergstr. 10  
 Leitung: Carmen Eisele  
 Gebühr: 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €

**TENERIFFA Flugreise 15 Tage** 5.-19.11.08 + 3.-17.12.08

ab € 899,-  
 EZZ 188,- €  
 Transfer bis/ab Flughafen • Flüge mit TUIfly  
 Stuttgart-Teneriffa-Stuttgart • 14 x Übern. mit Halbpension • gutes 4-Sterne-Hotel • großes Ausflugsprogramm mit Reiseleitung inkl. etc.

**KÖGEL** Für Sie da: Mo.-Fr. von 9-18 Uhr  
 78315 Radolfzell • Tel. 07732 / 80050  
 oder zum Ortstarif 01801 / 030050





**eschichtsverein**  
für den Landkreis Tuttlingen

Der Geschichtsverein für den Landkreis Tuttlingen führt seine Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Tuttlingen durch. Sie sind für alle Interessenten offen, Mitglieder des Geschichtsvereins erhalten Ermäßigungen. An allen Exkursionen, die mit dem Bus geplant sind, ist die Teilnahme nur mit dem Bus möglich.

### Exkursion: Albstadt

#### Philipp-Matthäus-Hahn-Museum, Maschenmuseum, Stauffenberg-Gedenkstätte und Musikinstrumentensammlung Jehle

Im Maschenmuseum Tailfingen führt Susanne Goebel zur Geschichte der Textilindustrie mit Maschinenvorfürungen. Danach besichtigen wir das Philipp-Matthäus-Hahn-Museum in Onstmettingen. Es zeigt Erfindungen von Philipp Matthäus Hahn, im 18. Jh. Pfarrer in Onstmettingen, und die erste funktionierende Rechenmaschine. Er wurde so zum Begründer der feinmechanischen Industrie in Württemberg. In Lautlingen besichtigen wir die Stauffenberg-Gedächtnisstätte sowie die Musikinstrumentensammlung Jehle. Die Exkursion ist auch Begleitveranstaltung zur Ausstellung "Zähler - Zählen - Zahlen" im Museum Aldingen.

#### Abfahrt:

08.00 Uhr Busbahnhof Trossingen  
08.10 Uhr Rathaus Aldingen  
08.20 Uhr Busbahnhof Spaichingen  
08.35 Uhr Busbahnhof Tuttlingen (gegenüber Volksbank)

#### Rückkehr ca. 20.00 Uhr

#### TU11110: Exkursion

Sa, 13.09.08,  
Leitung: Roland Heinisch  
Gebühr: 25,00 €, Mitglieder: 22,00 €  
Fahrt mit dem Omnibus.

### Grenzen und Grenzsteine

#### zwischen Neuhausen, Gründelbuch und Fridingen

In dieser Gegend stießen bis 1800 enzbergisches, salemisches, württembergisches und vorderösterreichisches Territorium aufeinander. Nach 1806 durchschritt hier die badisch-württembergische Grenze die Region. Diese territorialgeschichtliche Konstellation spiegelt sich in zahlreichen Grenzsteinen wider. Die Exkursion mit dem Experten Helmut Flemming vermittelt Informationen rund um frühere Grenzverhältnisse und alte Grenzsteine.

**Treffpunkt:** 16.00 Uhr, Landratsamt Tuttlingen  
16.30 Uhr, Schwäbische Albvereins-Hütte Neuhausen

#### TU11115: Exkursion

Mi, 17.09.08,  
Leitung: Helmut Flemming, Dr. Hans-J. Schuster  
Ohne Gebühr  
Fahrt mit Pkw (Fahrgemeinschaften).

### Jakobusverehrung im Landkreis Tuttlingen

Seit dem Ende des 20. Jahrhunderts erleben der Jakobuskult und die Pilgerfahrt zum Grab des heiligen Jakobus einen Aufschwung. Pilgerwege wurden in den letzten Jahren in unserer Region ausgewiesen. Zahlreiche Jakobuspatroninnen und -darstellungen in Kirchen und Kapellen im Landkreis Tuttlingen weisen auf eine starke Verehrung des Apostel-Heiligen hin. Die Pfarrkirchen in Bubsheim, Eßlingen und Nendingen sind dem hl. Jakobus geweiht. Sie sind Ziele der Exkursion, ebenso die Pfarrkirchen Al-

dingen, Denkingen und Egesheim, in denen Jakobusdarstellungen als Figuren, Reliefs oder Wandmalereien auf die Verehrung des Heiligen hinweisen. Ein Ziel wird auch die junge Wallfahrtskapelle "Maria-Mutter Europas" auf Gnadenweiler bei Bärenthal sein.

#### Abfahrt:

08.30 Uhr Busbahnhof Trossingen  
08.45 Uhr Busbahnhof Spaichingen  
09.00 Uhr Landratsamt/Werderstraße

#### TU11120: Exkursion

Sa, 27.09.08,  
Leitung: Roland Heinisch, Dr. Hans-J. Schuster  
Gebühr: 21,00 €, Mitglieder 19,00 €  
Fahrt mit dem Omnibus.  
In Zusammenarbeit mit dem Kreisarchiv und Kulturamt

### Industriedenkmale am oberen Neckar

#### Pulverfabrik Rottweil und Hengstler Aldingen

Die Bauwerke der ehemaligen Pulverfabrik im Neckartal bei Rottweil bilden ein hochinteressantes Ensemble denkmalgeschützter Gebäude. Die erste Erwähnung der Pulverfabrik datiert in das Jahr 1564. Mit dem Eintritt des Apothekers Wilhelm Heinrich Duttenhofer in die Pulverfabrik begann der Aufstieg des Unternehmens, das im frühen 20. Jahrhundert eine rasante Entwicklung durchmachte. Aus dem Denkmalensemble regen das Kraftwerk (1915/1916), das Chemische Laboratorium (1910/1911) und das Wasch- und Umkleidegebäude für Arbeiter, die sog. Jakobskirche (1913), städtebaulich heraus.

Das Museum in der ehemaligen, 1918 erbauten Hengstler-Villa in Aldingen präsentiert die Tonfedern-Produktion von Johannes Hengstler im 19. Jh. und stellt die Industrialisierung des Ortes dar. Hinter dem Museum befindet sich die älteste noch erhaltene Fabrik Aldingens.

#### Abfahrt:

12.45 Uhr Busbahnhof Trossingen  
13.15 Uhr Busbahnhof Tuttlingen (gegenüber Volksbank)

13.35 Uhr Busbahnhof Spaichingen

#### TU11125: Exkursion

Sa, 11.10.08,  
Leitung: Dr. Hans-Joachim Schuster  
Gebühr: 18,00 €, Mitglieder 16,00 €  
Fahrt mit dem Omnibus.

### Kloster Allerheiligen Schaffhausen und Klostermuseum St. Georgen in Stein am Rhein

Das zu Beginn des 11. Jh. nach Stein am Rhein umgesiedelte Kloster St. Georgen stellt eine der besterhaltenen Klosteranlagen der Schweiz dar. Kirche, Klausur, Kreuzgang, Kapitelsaal, Refektorium und Prälatur bilden eine einmalige Einheit. Die Klostergebäude der Benediktinerabtei stammen aus dem 13.-15. Jh. Im Zuge der Reformation wurde das Kloster aufgehoben. Das Kloster Allerheiligen ist eine Gründung der Grafen von Nellenburg im 11. Jh. In den Räumlichkeiten des 1529 im Zuge der Reformation aufgehobenen Benediktinerklosters ist heute ein Museum untergebracht. Der Schwerpunkt der Führung liegt auf der neu gestalteten historischen Abteilung und der Geschichte des Klosters.

#### Abfahrt:

09.00 Uhr Busbahnhof Trossingen  
09.15 Uhr Busbahnhof Spaichingen  
09.45 Uhr Busbahnhof Tuttlingen (gegenüber Volksbank)

#### TU11130: Exkursion

Sa, 25.10.08

Leitung: Dr. Horst-Dieter Freiherr von Enzberg  
Gebühr: 33,00 €, Mitglieder 30,00 €  
Fahrt mit dem Omnibus.

### Auf dem Jakobsweg durch Frankreich und Spanien

Die Tuttlingerin Elfriede Häberlen machte sich schon mehrfach auf Pilgerpfaden zum Wallfahrtsort Santiago de Compostela auf. Sie präsentiert in ihrem Dia-Vortrag Aufnahmen von ihren Pilgerwanderungen auf dem Jakobsweg durch Frankreich und Spanien. Der Vortrag vermittelt Eindrücke vom Jakobsweg durch Frankreich und Spanien sowie vom Pilgerwesen insgesamt.

#### TU11135: Dia-Vortrag

Di, 11.11.08, 19.00 Uhr  
Landratsamt Tuttlingen, Bahnhofstr. 100, Sitzungssaal  
Leitung: Elfriede Häberlen  
Ohne Gebühr

### Oberndorf: Stadtführung mit Augustinerkloster/ Heimat- und Waffenmuseum

Die Gebäude des ehemaligen Augustinerklosters in Oberndorf wurden 1772-1779 errichtet. Die Klosterkirche ist mit kunstvollen Deckenfresken des Malers Johann Baptist Enderle und mit Stuckarbeiten von Andreas Henckel ausgestattet. König Friedrich von Württemberg verlegte 1811 die Königliche Gewehrfabrik nach Oberndorf. Die Waffenfabrik kam im Augustinerkloster, das seit der Säkularisation 1803 leer stand, unter. Sie wurde 1874 von den Brüdern Mauser übernommen. Die Firma Mauser hat fortan die Stadt geprägt. Im "Schwedenbau" sind heute die Museen der Stadt untergebracht. Dazu zählen das Heimat- und das Waffenmuseum. Letzteres präsentiert Exponate und Produkte vor allem der Fa. Mauser sowie der Fa. Heckler & Koch. Rund anderthalb Jahrhunderte bestimmte die Waffenfertigung das Bild der Stadt Oberndorf.

**Abfahrt:** 13.30 Uhr Hauptbahnhof Tuttlingen  
**Rückkehr:** 20.11 Uhr in Tuttlingen

#### TU11140: Exkursion

Sa, 22.11.08,  
Leitung: Dr. Hans-Joachim Schuster  
Gebühr: 14,00 €, Mitglieder 12,00 €  
Fahrt mit der Bahn.

### Erzählte Geschichte/ Lager Mühlau

#### Projekt: Zeitzegen gesucht

Zwischen 1943 bis in die 1980er Jahre existierten in der Flur Mühlau Baracken, die zunächst als Zwangsarbeiterlager, dann als Kriegsgefangenenlager, später als Auffanglager für SBZ-Flüchtlinge und Heimatvertriebene dienten. Einige Baracken wurden als AWO- Kinderheim genutzt, bis sie dann dem Neubau des I.-Kant.-Gymnasiums weichen mussten. Besonders als Kriegsgefangenenlager der französischen Besatzungsmacht hatte das Camp überregionale Bedeutung als Entlassungslager in der französisch besetzten Zone, in dem die deutschen Kriegsgefangenen ihren Entlassungsschein erhalten konnten. Daher der Name "Tor zur Freiheit". Das Projekt möchte die verschiedenen Phasen des Lagers und die Erlebnisse der Menschen, die im Lager lebten oder es von außen wahrnahmen, dokumentieren. Deshalb sind alle aufgefördert ihre Erinnerung in das Projekt mit einzubringen.

#### TU11145

Termine werden in der Presse bekannt gegeben.  
Leitung: Gunda Woll, Museen der Stadt Tuttlingen  
Ohne Gebühr

1

2

3

4

5

6

S

T

K

**Wissenschaft und Technik****Faszination Mathematik****Vortrag**

Der Vortrag vermittelt die Faszination der Mathematik, die sich auch auf die Zuhörer übertragen wird. Es werden mathematische Experimente gezeigt, mit denen Vorstellungen geweckt und Einsichten erzielt werden. Ein vergnüglicher Abend, zu dem keinerlei mathematische Vorkenntnisse notwendig sind.



Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher (geb. 1950), studierte Mathematik, Physik und Philosophie. Nach Assistententätigkeit erhielt er einen Ruf als Professor für Mathematik an der Universität Gießen. Seit 2002 ist er Direktor des Mathematikums. Neben der Forschung engagiert er sich für die Popularisierung der Mathematik. Davon zeugen viele populärwissenschaftliche Artikel und Bücher, für die er zahlreiche Preise erhielt.

**TU60800**

Do, 29.01.09, 19.30 Uhr  
Immanuel-Kant-Gymnasium, Aula  
Referent: Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher, Universität Gießen  
Gebühr: 6,00 €, für Schüler ist der Eintritt frei  
**In Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten des IKG und des OHG**

**Telemedizin heute - auf dem Weg zum ewigen Jungbrunnen**

Von der Messung und mobilen Auswertung wichtiger Vitalparameter, wie z.B. der Sauerstoffversorgung bis hin zur mobilen Erfassung des Augeninnendrucks helfen elektronische Sensoren in Verbindung mit moderner Informations- und Kommunikationstechnologie, den Verlauf schwerer Krankheiten dauerhaft mobil zu überwachen. Dieses Seminar führt in die Möglichkeiten der Telemedizin ein und erläutert den Nutzen für eine immer älter werdende Gesellschaft.

**TU11205**

2 mal mittwochs, ab Mi, 08.10.08  
20.00-21.30 Uhr  
Stadtbibliothek, Lesesaal  
Leitung: Wiebke Arps, Dipl. Ing.  
Gebühr: 19,00 €, Mitglieder: 18,00 €

**Biologie / Ökologie**

Veranstaltungen im Rahmen der Themenreihe "Über Leben":

**Darwins Geheimnis der Geheimnisse - Die Entstehung neuer Arten**

Vortrag mit Prof. Axel Meyer, Universität Konstanz, Seite 6

**Ökologie - Der Schlüssel zum Überleben**

Basiswissen Ökologie, Seite 6

**Wasser für die Indios - als Urwaldförster in Brasilien**

Vortrag mit Armin Beh, Seite 6

**Überwinterungsgäste - Wasservogel auf der Donau****Exkursion**

Winterruhe - die Zugvögel sind weg. Die Donau friert im Winter unterhalb des Wehrs selten zu und zieht allerlei nordische Vögel als Überwinterungsgäste an. Viele einheimische Vögel sind noch da, die sich in den unbelaubten Bäumen und auf dem Wasser gut beobachten lassen. Unter fachkundiger Führung lernen Sie die Vielfalt unserer gefiederten Winter- und Überwinterungsgäste kennen. Bitte Fernglas mitbringen.

**TU11410**

So, 01.02.09, 09.00-11.30 Uhr  
Treffpunkt: Rathaussteg (Stuttgarter Str.)  
Leitung: Dagmar Lode  
Gebühr: 2,50 €, Kinder frei

**Aus Sonnenlicht wird Strom****Photovoltaik: Technik - Voraussetzung - Finanzierung**

Eine elegante Art Sonnenenergie zu nutzen ist die direkte Umwandlung in Strom. Solarzellen aus Silizium oder Dünnschichttechnik, eingebettet in Solarmodule, vollbringen dieses Wunder. Solarstromanlagen sind heute ausgereift und funktionieren zuverlässig. Solarstromanlagen sind eine sichere und wirtschaftliche Investition. Der Referent vermittelt Ihnen in diesem Vortrag anhand praktischer Beispiele die Technik und die Einbindung in verschiedene Dachflächen. Daneben stellt er die wichtigsten ökonomischen Faktoren dar und zeigt Finanzierungsmöglichkeiten auf.

**TU11502: Vortrag**

Di, 25.11.08, 20.00 Uhr  
Haus der Senioren, Honbergstr. 10  
Referent: Thomas Hartmann, Dipl. Ing.  
Gebühr: 4,00 €, ermäßigt: 3,00 €

**Sonnenkollektor - Bauseminar**

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten für den Bau eines Großflächenkollektors. Sie arbeiten selbst in der Fertigung mit und können so jeden einzelnen Arbeitsschritt mitverfolgen. Der Kollektor wird am Vormittag gebaut. Am Nachmittag steht die Besprechung persönlicher Projekte der Teilnehmer auf der Tagesordnung. Zum Abschluss werden einige bereits gebaute Anlagen besichtigt.

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften ist die VHS behilflich, vorausgesetzt, die Teilnehmer sind mit der Weitergabe Ihrer Adressdaten einverstanden. Bitte bei der Anmeldung vermerken. Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung eine Anfahrtskizze. Treffpunkt: Rottenburg-Oberndorf, Sonnenzentrum, Im Leimengrübelle 14

**TU11506: Workshop**

Sa, 29.11.08, 09.00-16.00 Uhr  
Leitung: Thomas Hartmann, Dipl. Ing.  
Gebühr: 22,00 €

**Energieeinsparpotenzial am Eigenheim**

Das Seminar informiert über die Möglichkeiten, in einem Haus die Energiekosten zu senken. Es bietet Antworten auf folgende Fragen: Welche Wärmedämmung in welcher Stärke optimiert die Außenwand? Welchen U-Wert sollten neue Fenster haben? Wie lässt sich die Kellerdecke energetisch sanieren? Worauf kommt

es an, wenn das Dach auf den heutigen Stand der Technik gebracht werden soll? Auf welche Heiztechnik kann man setzen, welchen Sinn macht eine mechanische Lüftungsanlage? Zusätzlich wird über aktuelle Fördermöglichkeiten und den geforderten Energieausweis informiert.

**TU11507**

Do, 09.10.08, 19.00-21.15 Uhr  
Do, 16.10.08, 19.00-21.15 Uhr  
VHS-Kolleg, In Wöhrden 6, Kursraum 3.01  
Leitung: Jörg Schreiber, Energieberater  
Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

**Zeit für die Natur - Natur erleben in den vier Jahreszeiten****Exkursion für die ganze Familie**

Wir erkunden zu Fuß die Natur in Tuttlingen entlang des Donauparks. Unter dem Motto: "Was lässt den Herbst so golden erscheinen?" erfahren die Teilnehmer Wissenswertes zu Blattfarbstoffen, Herbstlaub und Blattfall. Bäume und Sträucher haben sich auf den Winter vorbereitet und Knospen angelegt. Wir bestimmen die Laubbäume anhand ihrer Knospenbildung.

Kinder werden altersgerecht in das Thema eingebunden und dürfen kleine Aufgaben lösen. Erforderlich sind der Jahreszeit entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk. Wer ein Fernglas zu Hause hat, sollte es mitbringen.

**TU11523: Herbstfarben und Wildfrüchte**

So, 12.10.08, 13.00-16.00 Uhr  
Treffpunkt: Poststeg beim Donau-Parkplatz  
Führung: Renate Market, Dipl. Biologin  
Gebühr: 6,00 €  
Kinder und Jugendliche (6 bis 18 Jahre) 2,50 €  
Familien: 12,00 €

**Umdenken ...****Umsteigen...**

auf das Jahresabo von TUTicket

**12 Monate fahren  
- 10 Monate zahlen**

**ab 27,50 Euro/Monat\***

\*Preisstufe 0

Infos beim  
TUTicket-KundenCenter  
Bahnhofstraße 100  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461/926-5300  
www.tuticket.de

